

# Activités parascolaires

Entraînements  
Cours sportifs  
Cours culturels

## 01 Activités

- Autodéfense (informations à venir)
- Bootcamp (entraînement variés en salle)
- Club de course et Cross-Country
- Cours de gardiens avertis
- Cours de RCR et DEA
- Kick-Fit (mélange de kickboxing et CrossFit)

## 02 Session

La majorité de ces cours fonctionnent par session. Il y a une session à l'automne et une à l'hiver.

Les cours d'entrepreneuriat et de Génies en herbe sont des inscriptions pour l'année.

Les cours de RCR, de gardiens avertis et le cross-country sont des inscriptions à la pièce.

## 03 Procédure d'inscription

1. Connectez-vous sur le portail du parent;
2. Cliquez sur « Activités » dans le menu de gauche;
3. Cliquez sur « Cours » dans le menu de gauche;
4. Ajoutez au panier le cours désiré;
5. Cliquez sur votre panier en haut à droite de l'écran;
6. Suivre les étapes pour le paiement.

## 04 Coûts

- Autodéfense : environ 125 \$
- Bootcamp : 70 \$
- Club de course : Gratuit
- Cross-Country : À déterminer
- Cours de gardiens avertis : 70 \$
- Cours de RCR et DEA : 75 \$
- Kick-Fit : 95 \$

## 05 Dates importantes

- **Session automne** : Du 30 sept. au 13 déc.
- **Inscriptions** : Du 09 sept. au 29 sept.

## 06 Informations

Il est possible de s'inscrire à plusieurs activités récréatives ainsi qu'à une équipe sportive si les horaires n'entrent pas en conflit.

Les activités sont ouvertes à tous, sur une base d'inscription premier arrivé, premier servi.

## 07

Pour toute question :

Mme Annabelle Charette  
Technicienne en loisir

[loisir@collegestjoseph.ca](mailto:loisir@collegestjoseph.ca)